Dobrý den,

vítejte na Padouchově, na chalupě zero waste, tzn. na chalupě, kde se snažíme předcházet vzniku odpadu.

**Jak se připravit na pobyt na naší chalupě:**

Přečtěte si seznam věcí, které na chalupě poskytujeme, a pravidelně doplňujeme nákupem v bezobalové prodejně.

Na zero waste chalupě naleznete (takže nemusíte vozit sebou):

* koření (pepř, skořice, chilli, tymián, paprika, oregano, bobkový list, curry, majoránka, kmín, hřebíček)
* sůl
* cukr
* olej
* čaj
* sirup
* ocet
* ekologicky šetrný prostředek na mytí nádobí
* (káva)
* hořčice
* toaletní papír
* mýdlo (ekologicky šetrné)

V případě že něco dochází, dejte nám vědět.

Dále bychom vás chtěli poprosit, abyste při nákupu potravin na chalupu využili znovupoužitelné pytlíky, ať už své, nebo ty, které najdete na našem e-shopu, eventuelně si můžete eko-pytliky zapůjčit ve Čmelákovi (Švermova 32) oproti vratné záloze.

K nákupu potravin případně stáčené drogerie doporučujeme využít bezobalový obchod – [TŘEBA ZDE](https://www.google.com/search?q=bezobalov%C3%BD%20obchod&oq=bezobalov%C3%BD+obchod+&aqs=chrome..69i57j0l5.6831j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8&npsic=0&rflfq=1&rlha=0&rllag=50599336,14547899,40432&tbm=lcl&rldimm=10804726549573495980&phdesc=33Pu1vb9Rqs&ved=2ahUKEwjX5Nu3qbzkAhWJKFAKHclxCTIQvS4wAHoECAoQIQ&rldoc=1&tbs=lrf:!2m1!1e2!2m1!1e3!3sIAE,lf:1,lf_ui:10#rlfi=hd:;si:10804726549573495980,y,33Pu1vb9Rqs;mv:!1m2!1d51.0606146!2d16.7962102!2m2!1d49.0945696!2d13.6256854;tbs:lrf:!2m1!1e2!2m1!1e3!3sIAE,lf:1,lf_ui:10)

A tržnici s lokálními potravinami v Liberci tyto trhy najdete [ZDE](http://www.forumliberec.cz/o-centru/fotogalerie/farmarske-trhy/)

Pro pitný režim využijte –znovupoužitelnou láhev. Voda na chalupě je pitná, sirup je součástí naší nabídky a pro pivo se dá udělat procházka se džbánem do blízké hospůdky.

Na chalupě prosím používejte ekologicky šetrné hygienické a čistící prostředky (na praní apod.), doporučujeme netestované na zvířatech a ideálně stáčené.

FIRMY s čistou kosmetikou např.:

* [TIERA VERDE (YELLOW and BLUE)](https://eshop.tierraverde.cz/) (prodává se i v bezobalových obchodech)
* [NOBILIS TILIA](http://eshop.nobilis.cz/)
* [MYDLA S DUŠÍ](http://www.mydlasdusi.cz/?fbclid=IwAR05EZawzqv-ySEfy-W-6aQw1X8IUIVFU13rat1NXtXWJBTfir2_GtC_aTw)
* [NATURINKA](http://naturinka.cz/)
* [MANNA](https://mannamydlo.cz/)

Kosmetika netestovaná na zvířatech- tedy kosmetiku s certifikátem HCS-HHPS 

Hledejte zde v Leaping Bunny seznamu i s logy značek: <http://leapingbunny.org/guide/brands>

Vyhledávač Leaping Bunny značek dostupných v Evropě je zde: <https://www.crueltyfreeinternational.org/LeapingBunny>.

**Pouze pro dámy:** Co se týče dámských potřeb, zkuste zapřemýšlet, zda neupustit od tampónů a vložek a přejít na menstruační kalíšek... více o kalíšku [zde](https://www.arecenze.cz/menstruacni-kalisky/)

Tip na výlet – kozí farma s regionálními výrobky [ODKAZ ZDE](https://www.farmapodjestedem.cz/o-farme)

**Zacházení s biologicky rozložitelným odpadem:**

Zbytky potravin a jiný biologicky rozložitelný odpad vynášejte prosím na kompost, který se nachází pod chalupou v levém rohu zahrady.

Pokud se Vám i přes to všechno povedlo vyprodukovat nějaký odpad, odvezte ho zpátky do civilizace a řádně roztřiďte.

**Aby zero waste chalupa mohla poskytnout příjemný zážitek i návštěvníkům po vás, zkontrolujte prosím před vaším odjezdem seznam věcí, které poskytujeme, a v případě, že něco dochází či chybí, informujte nás prosím v SMS 777 749 314 nebo 777 749 374**.

Chalupu si předávají návštěvníci mezi sebou, bez naší kontroly, proto k této kontrole poskytovaných věcí i k úklidu přistupujte prosím zodpovědně.

Pokud vás zajímá více o způsobu života, který se snaží předcházet vzniku odpadu, doporučujeme následující literaturu:

* Domácnost bez odpadu - Bea Johnsonová (odkaz na knihu [ZDE](https://ipac.kvkli.cz/arl-li/cs/detail-li_us_cat-0605797-Domacnost-bez-odpadu/?disprec=3&iset=1))
* Bez obalu : jak žít zero waste - Barbora Tlustá (odkaz na knihu [ZDE](https://ipac.kvkli.cz/arl-li/cs/detail-li_us_cat-0715604-Bez-obalu/?disprec=2&iset=2))